テーブルの上にあるスープ

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

具だくさん　豚汁

**作り方**

1. 豚肉、じゃがいもは一口大に切る。豆腐はさいの目に切り、にんじんはいちょう切り、こんにゃくはスライスする。
2. 鍋にごま油をしき、豚肉を炒める。
3. だし汁、豆腐、にんじん、こんにゃく、お味噌を入れる。

**材料**

〇2人分

豚肉 50g

ごま油 小さじ1/2

木綿豆腐 1/4丁

人参 40g

じゃがいも １個

こんにゃく 1/4枚

だし汁 600ml

味噌大さじ 1と1/2